

<p>Пальчиковая гимнастика Тема «Наша Армия» «Солдаты» Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем <i>(Пальцы бодро «Маршируют» по столу.)</i> В нашу армию, ребята, просто так не попадешь. <i>(Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)</i> Нужно быть умелыми, сильными и смелыми. <i>(Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)</i></p> <p>«Наша армия» Аты – баты! Аты – баты! <i>(поочередно шагают указательным и средним пальцами то правой, то левой руки)</i> На парад идут солдаты. Вот идут танкисты, потом артиллеристы, А потом пехота Рота за ротой. <i>(по очереди соединяем подушечки пальцев, начиная с большого пальца)</i> Сегодня праздник всех отцов Сегодня праздник всех отцов, <i>Сжимают и разжимают пальцы</i> Всех сыновей, всех кто готов, <i>Хлопают в ладоши</i> Свой дом и маму защитить, <i>Из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу</i> Всех нас от бед отгородить! <i>Сжимают и разжимают пальцы</i></p>	<p>Пальчиковая гимнастика Тема «Наша Армия»</p> <p>Бойцы-молодцы Пальцы эти — все бойцы, Показать раскрытые ладони. Удалые молодцы. Два — больших и крепких малых И солдат в боях удалых. Два — гвардейца-храбреца, Сжать пальцы в кулаки и поочередно разжимать пальцы на обеих руках одновременно, начиная с больших. Два — сметливых молодца. Два — героя безымянных. Но в работе очень рьяных! Два — мизинца-коротышки — Очень славные мальчишки!</p> <p>Солдаты Для солдата строго норма: <i>Показать два пальца в "рогатке"</i> Всегда выглаженная форма. <i>Сжать руки в кулак оттопырив большой палец "класс"</i> В руки взял Арсений пультак, <i>"Прошагать" пальцами по коленям</i> Посмотреть хотел он мультик <i>Хлопнуть в ладоши</i> У пограничников есть пост, <i>Плотно сжатые пальцы рук приложить к вискам</i> Под охраной у них мост. <i>Ладони плотно прижаты друг к другу, "развести" в мост</i></p>	<p>Речевая подвижная игра «Стойкий солдатик» На одной ноге постой-ка, Будто ты солдатик стойкий. Ногу левую к груди, Да смотри – не упади. <i>(дети стоят на правой ноге)</i> А теперь постой на левой, Если ты солдатик смелый. <i>(стоят на левой ноге)</i> Раз, два - дружно в ногу. Три, четыре – тверже шаг. <i>(шагают)</i> «На границе» <i>(массаж ушей)</i> Жу-жу-жу — я границу сторожу. Ши-ши-ши — зашуршали камыши. <i>Провести пальцами по краям ушных раковин.</i> Жу-жу-жу — я в дозоре хожу. Ши-ши-ши — спите сладко, малыши. <i>Потянуть ушные раковины вниз, в стороны, вверх.</i></p>
---	--	--

Капитан	«Пограничники»	«Сигнальщики»
<p>Я плыву на лодке белой По волнам с жемчужной пеной. <i>(концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыв как лодка)</i></p> <p>Я - отважный капитан, Мне не страшен ураган. <i>(проговаривая стишок, показывать, качается на волнах, а затем плавными движениями рук сами волны, потом по тексту стиха показать чайку, скрестив руки, соединив ладони тыльной стороной и помахать пальцами, сжатыми вместе)</i></p> <p>Чайки белые кружатся, Тоже ветра не боятся. Лишь пугает птичий крик Стайку золотистых рыб. И, объездив чудо-страны, Посмотрев на океаны, <i>(выпрямленными ладонями с пальцами, прижатыми друг к другу изобразить рыбок)</i></p> <p>Путешественник-герой К маме я вернусь домой. <i>(плавными движениями ладоней показать, как рыбы плывут в воде)</i></p>	<p>Тру-ту-ту! Тру-ту-ту! <i>Имитировать игру на горне, поворачивая туловище вправо-влево.</i></p> <p>По порядку стройся в ряд, <i>Ходьба на месте.</i></p> <p>Пограничников отряд. Левая, правая, <i>Топнуть сначала левой ногой, потом правой.</i></p> <p>Бегая, <i>Бег на месте.</i></p> <p>Плавая, <i>Имитация «брасса» в наклоне прогнувшись.</i></p> <p>Мы растем смелыми, <i>Встать на носки, руки вверх.</i></p> <p>На солнце загорелыми. <i>Стойка, руки за голову.</i></p> <p>Ноги наши быстрые, <i>Поднимание согнутых ног вперед.</i></p> <p>Метки наши выстрелы, <i>Рывки руками.</i></p> <p>Крепки наши мускулы <i>Сгибание рук к плечам.</i></p> <p>И глаза не тусклые. Кто шагает дружно в ногу? <i>Ходьба на месте.</i></p> <p>Пограничникам дорогу!</p>	<p>Мы стоим, как на земле, <i>И.и. — ноги слегка расставлены, руки отведены назад.</i></p> <p>Ну, а плывем на корабле. <i>Руки броском выносятся вперед и отводятся назад.</i></p> <p>И сигналим каждый раз, Когда дан такой приказ. <i>Обе руки отводятся за спину на последний слог.</i></p> <p>Направо — поворот, <i>Правая рука отводится в правую сторону на уровне плеча, голова тоже поворачивается вправо. На слово «поворот» рука убирается за спину.</i></p> <p>Налево — поворот, <i>То же самое выполняется левой рукой.</i></p> <p>Голова поворачивается влево. А ну-ка, не зевай, <i>На первое слово рука отводится вправо, на второе слово убирается за спину.</i></p> <p>Сигналы подавай! <i>Те же движения выполняются левой рукой.</i></p>